

## KULLANMA TALİMATI

### ZİNCLOMİN 15 mg / 5 ml Şurup Ağızdan alınır

- **Etkin madde** : 5 ml (1 ölçek) şurup etkin madde olarak 66 mg çinko sülfat heptahidrat içerir.
- **Yardımcı maddeler**: Metil paraben (E 218), propilen glikol, şeker, portakal aroması, hidroklorik asit, saf su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**  
- Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.  
- Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.  
- Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.  
- Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.  
- Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.

#### **Bu kullanma talimatında:**

1. **ZİNCLOMİN nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ZİNCLOMİN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ZİNCLOMİN nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ZİNCLOMİN'in saklanması**

#### **Başlıkları yer almaktadır.**

##### **1. ZİNCLOMİN nedir ve ne için kullanılır?**

ZİNCLOMİN her 5 ml'sinde (1 ölçek) 15 mg elementel çinko bulunan bir şuruptur, boya maddesi içermez, 100 ml'lik kahverengi şeffaf cam şişede, 1, 2,5 ve 5 ml için işaretli kaşık ölçek ile birlikte sunulur. Çinko vücutta çok sayıda önemli fizyolojik ve biyokimyasal olayda gerekli olan temel bir elementtir ve eksikliğinde bir çok bozukluk meydana gelir. ZİNCLOMİN çinko eksikliğinin tedavisi veya önlenmesinde kullanılır.

##### **2. ZİNCLOMİN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

###### **ZİNCLOMİN'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Eğer;
- Çinko tuzlarına veya ZİNCLOMİN'in bileşenlerinden herhangi birine karşı alerjiniz var ise,
- Hamile iseniz veya hamilelik planlıyorsanız,

###### **ZİNCLOMİN'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Seyrek de olsa baş dönmesi ve uyku haline sebep olabileceğinden araç ya da makine kullanımında dikkatli olunuz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

###### **ZİNCLOMİN'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltacağından ZİNCLOMİN bu besinlerle birlikte kullanılmamalıdır.

###### **Hamilelik**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Gerekli olmadıkça gebelik döneminde kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

###### **Emzirme**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirilen çocuk üzerinde olumsuz herhangi bir etki öngörülmemektedir. ZİNCLOMİN emzirme döneminde kullanılabilir.

###### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı becerisi üzerine etkileri hakkında hiçbir çalışma yapılmamıştır. Seyrek de olsa baş dönmesi ve uyku haline sebep olabileceğinden araç ya da makine kullanımında dikkatli olunuz.

###### **ZİNCLOMİN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

ZİNCLOMİN Şurup her bir dozunda (5 ml) 2.625 g sükröz (şeker) içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

ZİNCLOMİN Şurup, 5 ml'lik dozunda 50 mg propilen glikol içerir. Propilen glikole karşı herhangi bir etki beklenmez.

Zinclomin Şurup metil parahidroksibenzoat (E 218) içerdiğinden alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

###### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Çinko tuzları ile tetrasiklinler ve penisilaminlerin birlikte alınması etki azalmasına neden olabilir, bu maddeler çinko tuzları ile iki saat ara ile kullanılmalıdır. Yüksek dozda demir preparatları çinkonun emilimini inhibe edeceğinden birlikte kullanılmamalıdır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

##### **3. ZİNCLOMİN nasıl kullanılır?**

###### **• Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

-ZİNCLOMİN yetişkinlerde yemeklerden önce ya da sonra veya yemeklerle birlikte günde 1 defa 1 ölçek kullanılır.  
-Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde belirtilen dozlarda kullanınız.

###### **• Uygulama yolu ve metodu:**

-ZİNCLOMİN sadece ağızdan kullanım içindir.  
-Ölçek kaşığı kullanılarak şurup içilir.

###### **• Değişik yaş grupları: Çocuklarda kullanımı:**

- 6-12 aylık bebeklerde : Günde 1 defa 1/4 ölçek
- 1-10 yaş arası çocuklarda : Günde 1 defa 1/2 ölçek
- 11 yaşından büyük çocuklarda: Günde 1 defa 1 ölçek

Doktor tarafından özel olarak önerilmedikçe doz ayarlanması yapılamayacağından 0-6 ay arası bebeklerde kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Çinkonun yaşlı hastalardaki güvenliliği ve etkinliği incelenmemiştir.

###### **Özel kullanım durumları:**

###### **Böbrek / Karaciğer yetmezliği:**

Çinkonun böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalardaki güvenliliği ve etkinliği incelenmemiştir.

Eğer ZİNCLOMİN'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.

###### **Kullanmanız gerekenden daha fazla ZİNCLOMİN kullandıysanız:**

ZİNCLOMİN'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Şurubun aşırı dozda alınması halinde şu belirtiler görülebilir: hipotansiyon, baş dönmesi ve sersemlik hissi, sarılık (ciltte ve gözde sarı renk oluşması), pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa nefes alma) ve kusma.

###### **ZİNCLOMİN'i kullanmayı unutursanız**

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

###### **ZİNCLOMİN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

ZİNCLOMİN ile tedaviyi doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız.

##### **4.Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, ZİNCLOMİN'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

###### **Aşağıdakilerden biri olursa, ZİNCLOMİN'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonu (yutma ve nefes almada zorluk, el-ayak, yüz-dudak şişmesi, döküntü, baygınlık gibi).
- Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu yan etki sizde mevcut ise sizin ZİNCLOMİN'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etki oldukça seyrek görülür.

###### **Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Tansiyon düşüklüğü,
- Vücut sıcaklığının düşmesi,
- Pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa kısa soluk alma),
- Sarılık (deride ve gözlerde sarı renk oluşması).
- Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir. Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

###### **Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Mide bulantısı,
- Kusma,
- Karın ağrısı,
- Hazımsızlık,
- Baş dönmesi,
- Uykusuzluk

Bunlar ZİNCLOMİN'in hafif yan etkileridir. Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya tedavi kesildiğinde kaybolur.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.

##### **5. ZİNCLOMİN'in saklanması**

ZİNCLOMİN'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ZİNCLOMİN'i kullanmayınız.

###### **Ruhsat Sahibi:** Bikar İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Güllübağlar Mahallesi Ankara Caddesi Şirin Sokak No: 14 Pendik / İSTANBUL

###### **Üretim Yeri:** Bikar İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Güllübağlar Mahallesi Ankara Caddesi Şirin Sokak No: 14 Pendik / İSTANBUL

Bu kullanma talimatı 11/10/2013 tarihinde onaylanmıştır.